



MC Zuiderzee eerste ziekenhuis met nieuw project voor hartpatiënten

Letterlijk en figuurlijk in je hart geraakt



Fotostudio Wierd

'Je wordt letterlijk en figuurlijk in het hart geraakt als je met een hartaandoening te maken krijgt', vertelt medisch maatschappelijk werker Jolanda Winters. 'Als je hart

het niet meer doet, houdt het op. Mensen die problemen met hun hart hebben gehad zijn vaak eerst heel erg gericht op hun lijf. Pas later komt de gedachte "wat betekent

dit voor mij?'

Onder de noemer 'Hart voor uw hart' gaat het MC Zuiderzee als het eerste Nederlandse ziekenhuis werken met een nieuwe methode om depressiviteit, stress en angst bij hart- en vaatpatiënten op te sporen, te behandelen en te evalueren vanuit het patiëntenperspectief. Jolanda Winters is al een aantal jaar aan het ziekenhuis verbonden als medisch maatschappelijk werker. Ze begeleidt daarbij onder andere met mensen die na een hartinfarct revalideren op het psychosociale vlak. 'Een aantal

mensen was echter nog niet klaar om bijvoorbeeld terug naar het werk te gaan of om weer sociale contacten aan te gaan', merkte de medisch maatschappelijk werker. 'Hier in het ziekenhuis konden we ze na het standaard revalidatietraject dat we bieden niet verder helpen. Daar liep ik telkens tegenaan, ik vond dat het daarmee gewoon niet kon stoppen.' Ze ging met het probleem naar de Hartstichting. Jos van Erp en Rebecca Schouten van de Nederlandse Hartstichting herkenden haar verhaal. Er zijn meer zieken-

huizen die tegen hetzelfde probleem aanlopen. Er is daarom door onder leiding van Joke Flier van het Universitair Medisch Centrum Groningen een systematische screening ontwikkeld, waarmee mensen die vanwege een hartinfarct tegen stress, angst en depressieve gevoelens aanlopen actief worden opgezocht. Jos van Erp en Rebecca Schouten zochten nog een voorbeeld-

ziekenhuis om de screening te testen. Jolanda was meteen enthousiast, en legde het voorstel neer bij de raad van bestuur van MC Zuiderzee en de hoofd van de afdeling cardiologie. Ook zij hadden direct oren naar de screening. 'We hadden al heel goede nazorg voor hartpatiënten, maar op deze manier kunnen we daar nog een schepje bovenop doen. Het is een plus.'

Depressieve klachten komen voor bij 20 tot 40 procent van de patiënten met hart- en vaatziekten. Het hebben van depressieve klachten hangt samen met de kans op herhaling van klachten, het aantal heropnames en mortaliteit. Vanwege de invloed die depressieve klachten kunnen hebben op de hoeveelheid zorg die iemand nodig heeft en op hoe iemand met hart- en vaatproblemen zich voelt, adviseren zowel de Amerikaanse als de Europese hartstichting om patiënten systematisch te screenen op depressiviteit om hen op tijd extra zorg te bieden.

Lees meer op de volgende pagina



Fotostudio Wierd

'Maar ja, dan onderzoek je mensen, en dan zijn ze depressief. En dan?', schetst Jolanda. Het antwoord kwam van de Leidse universiteit, waar een zelf-management cursus is ontworpen. 'Tot nu toe doorloopt iedereen hetzelfde traject. Tijdens zelf-management formuleer je een individueel leerdoel, bijvoorbeeld "Ik wil binnen een half jaar weer fulltime aan het werk." Het is dus veel meer op de persoon toegespitst.' In groepsverband wordt er vervolgens aan het doel gewerkt. 'In groepsverband aan een individueel doel werken klinkt misschien tegenstrijdig. Maar wat je doel ook is, wat je nodig hebt is motivatie en de gereedschappen om je doel te bereiken.' De eerste zelfmanagement-cursussen gaat Jolanda

Winters samen met Veronica Janssen, een van de ontwikkelaars van de cursus van de Universiteit Leiden, geven. Met zijn tweeën maken ze de trainershandleiding voor andere Nederlandse ziekenhuizen. Om het verhaal compleet te maken, komt er ook een evaluatie van het project, ontwikkeld onder leiding van Anja de Kruijff van het VU medisch centrum in Amsterdam. Er wordt gekeken of de screening de zelf-managementscursus aansluiten op de zorgvraag van de patiënt. Jolanda Winters is blij dat ze met haar vraagstuk naar de hartstichting is gegaan. 'Wat ik heel prachtig vind, is dat we nu verder mee kunnen lopen met de patiënt. Mijn hart ligt echt bij de hartpatiënt. Mensen zijn namelijk vaak echt uit balans na een hartinfarct.'

Onlangs vond in MC Zuiderzee de kickoff plaats van het nieuwe project 'Hart voor uw hart' van de Hartstichting en het ziekenhuis. MC Zuiderzee is het eerste ziekenhuis in Nederland dat met dit project start. Hart voor uw hart is bedoeld om mensen met een hartaandoening te begeleiden en ondersteunen in het leren omgaan met de aandoening. Doel is om psychosociale problemen als angst, stress, depressie in een vroeg stadium op te sporen, te voorkomen en te verhelpen.

'Zo'n kijkoperatie is echt een zegen voor mij'

De grootste drukte is al voorbij als Gerrit Jan Jerusalem nog een paar kabeljauwfilets in de olie laat glijden. Verspreid door de zaal zitten nog een paar mannen te eten. Gerrit Jan heeft begin maart het werk weer opgepakt dat hij al dertien jaar samen met zijn vrouw Jannie doet: het beheer van de kantine van de Urker visafslag. In de tweede week van februari is hij geopereerd aan een liesbreuk.

De kijkoperatie in MC Emeloord, uitgevoerd door chirurg Rein Zwart, nam ongeveer een half uur in beslag. Aan het einde van de middag mocht de 61-jarige Urker al naar huis. 'Zo'n kijkoperatie is echt een zegen voor mij. Na mijn vorige liesbreukoperatie zat ik nog zes weken in de ziektewet'.

Gerrit Jan Jerusalem heeft zijn leven lang zwaar, staand werk gedaan. Vijfentwintig

jaar lang was hij visserman, op de UK 144 van de gebroeders Van de Berg en de UK 155 van de gebroeders De Boer.

'Ik mocht na veertien dagen al weer aan het werk'

'Ik begon, zoals iedere visserman, als kok aan boord. Ik kreeg nooit veel commentaar, dus ik ben lekker blijven koken. Daar stond ik ook om bekend'. De overstap van visserman naar uitbater van snackbar De Kombuis aan de Raadhuisstraat, midden in het oude dorpscentrum van Urk, was dan ook logisch.

In de snackbar maakte hij lange dagen, tot middernacht soms. 'Met een jong gezin is dat niks'. Toen Gerrit Jan Jerusalem te ore kwam dat er een nieuwe visafslag zou worden

gebouwd, deed hij samen met zijn vrouw Jannie een succesvolle gooi naar de functie van kantinebeheerder.

In de tussenliggende periode pakte hij het werk van visserman weer even op. En een visserman tilt vaak meer dan zijn lichaam eigenlijk aan kan. 'Een viskist van veertig kilo, daar waagt een 'landman' zich niet aan, een visserman wel', zegt Gerrit Jan.

Ook in de visafslag maakt hij soms lange dagen. Hij begint als eerste. 'Ik doe de deuren open en sluit af aan het einde van de dag, meestal om een uur of acht. Maandag en vrijdag staat hij in de kantine, parttime bijgestaan door zijn vrouw Jannie.



Fotostudio Wierd

[Lees meer op de volgende pagina](#)



Vervolg van de vorige pagina



Fotostudio Wierd

Sorteerders, kopers en aanvoerders komen daar eten. 'Als het op zijn drukst is, zit er wel honderd man in de zaak. Op een vrijdag bak ik wel zestig kilo vis'. Gerrit Jan Jerusalem voelt zich in zijn element. Op de andere doordeweekse dagen helpt hij mee in de sorteeral. 'Schoonmaken, heftruckrijden, dat soort werkzaamheden. Ik heb een lekker vrij leven. Ik ben m'n eigen baas'.

Mensen met fysiek zwaar werk hebben een grotere kans op een liesbreuk. Gerrit Jan had er al eerder drie gehad; twee keer een enkele en één keer een dubbele. 'Deze keer voelde ik erge pijn toen ik onderweg van de

afslag naar huis fietste. Mijn zadel stond verkeerd. Ik voelde een bultje in mijn onderbuik.' De kijkoperatie in MC Emmeloord, waarbij slechts drie kleine sneetje werden gemaakt, verliep probleemloos. Bij de laatste controle door dokter Rein Zwart kreeg Gerrit Jan te horen dat het er goed uitziet: 'Het is gerepareerd. Je kunt weer aan de slag'.

'Ik mocht na veertien dagen al weer aan het werk, terwijl een vriend van mij, die nog visserman is, na zijn liesbreukoperatie vier weken ziekteverlof kreeg. 'Maar dat is dan ook zwaarder werk', zei de dokter'.

Twee weken geleden voelde Gerrit Jan nog wel wat pijn achter zijn lies. Dat zou ook kunnen duiden op een versleten heup. Maar na foto's te hebben laten gemaakt, kon dokter Rein Zwart zijn patiënt geruststellen. 'Niets aan de hand, die heup valt nog best mee voor een zestigjarige'.

Gerrit Jan was zo tevreden over het goede verloop van zijn liesbreukoperatie dat hij chirurg Rein Zwart kort daarna verraste met een maaltje kabeljauw. 'De dokter reageerde enthousiast, hij had mij al verteld dat hij graag een visje lust. Als hij nu in de buurt van Urk is, moet hij het niet wagen om niet bij mij langs te komen', zegt Gerrit Jan met een brede lach.



Wij zijn op zoek naar nieuwe professionals!

MC Zuiderzee
Postbus 5000
8200 GA Lelystad
0320 27 19 11

MC Emmeloord
Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
0527 63 76 37

MC Dronten
Het Zwarte Water 70-83
8253 PD Dronten
0320 27 10 10
www.mcgroep.com

MC Groep met ziekenhuizen in Lelystad en Emmeloord en poliklinieken in Dronten en Urk, is een klantgerichte organisatie die de belangen van haar patiënten voorop zet. Met de ervaren professionals van MC Groep is de patiënt verzekerd van snelle diagnostiek en een goede behandeling.

Reageren?
Stuur je sollicitatie met CV naar solliciteren@mcgroep.com of reageer direct via onze website www.mcgroep.com.

Aquisitie wordt niet op prijs gesteld.

>>>> Vacatures

- Leerling IC verpleegkundige m/v
- IC/CCU verpleegkundige m/v
- Spreekuurassistente polikliniek cluster snijdend m/v
- Twee secretaresses ter ondersteuning van het hoofd poliklinieken m/v
- Analist cytologie m/v
- Verpleegkundige kliniek longgeneeskunde m/v
- Anesthesie assistente(n) m/v
- O&G verpleegkundige(n) m/v
- Verpleegkundige(n) flexbureau m/v
- Projectmanager m/v

Voor meer vacatures bezoek ook onze website www.mcgroep.com

MC Groep



Allergieweek in MC Zuiderzee

Van maandag 18 tot en met vrijdag 22 april

Heeft u last van een verstopte neus of niesbuien in het voorjaar en in de zomer? Blijft u het liefst binnen wanneer uw vrienden lekker een terrasje pakken, het bos in gaan of gaan picknicken in de lente omdat u last heeft van tranende rode ogen en een loopneus? Wanneer u deze klachten herkent, kan het zijn dat u allergisch bent voor gras- of boompollen. Dit wordt ook wel hooikoorts genoemd. Naast hooikoorts bestaan er ook andere allergieën zoals bijvoorbeeld allergie voor huisstofmijt of huisdieren, allergie voor insectengif (bijen en/of wespen), medicijnen en voedselallergie.

De allergieweek is bedoeld voor iedereen die allergisch is of geïnteresseerd is in allergie.

Gedurende deze week kunt u in MC Zuiderzee ziekenhuis informatie en activiteiten vinden die in het teken staan van allergie. Voorbeelden van deze activiteiten zijn: voorlichtingsbijeenkomsten over allergie door een specialist, uitvoeren van een allergietest (huidpriktest) en activiteiten voor kinderen op het gebied van allergie etc.

Kijk voor het complete programma op www.allergieweek.nl, onder MC Zuiderzee.

allergieweek 
tweeduizendelf





Welkom

Jaarlijks worden in MC Zuiderzee ruim 1.200 baby's geboren. Afgelopen weken zagen 35 jongens en meisjes het levenslicht in het ziekenhuis in Lelystad. Een overzicht.



Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

Klacht indienen?

Alle medewerkers proberen hun werk zo goed mogelijk te doen. Toch kan het voorkomen dat u ontevreden bent. Of dat u een klacht heeft. MC Groep gaat serieus om met klachten. Er is een klachtenregeling. Een exemplaar kunt u opvragen bij de klachtenbemiddelaar. De klachtenbemiddelaar is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911.

Clëntenraad

De Clëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271 176. Meer informatie op www.mcgroep.com/patiënt.

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1
Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000
8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Even voorstellen *Onlangs zijn er twee nieuwe medisch specialisten bij MC Groep begonnen.*



Victor Postma, chirurg

Victor Postma heeft zijn opleiding tot chirurg gedaan in het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ) en UMC St Radboud. Eind 2009 rondde hij zijn opleiding af, waarna hij als chef de clinique in het CWZ heeft gewerkt en als chirurg in Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem.

Victor Postma is enthousiast over MC Groep. 'Het is een overzichtelijk ziekenhuis en de lijnen zijn kort. Ik hoop als chirurg met traumatologie als aandachtsgebied, een positieve bijdrage te kunnen leveren aan de gezondheidszorg in de regio.'

Victor Postma houdt spreekuur in MC Dronten en MC Zuiderzee.



Bart Liebrand, anaesthesioloog

Bart Liebrand heeft zijn opleiding tot anaesthesioloog in Leiden gedaan. Deze rondde hij in 2005 af, waarna hij als anaesthesioloog in het Medisch Centrum Alkmaar en het Medisch Spectrum Twente heeft gewerkt. Zijn aandachtsgebied is echogeleide locoregionale anaesthesietechnieken, waarbij alleen een bepaalde deel van het lichaam wordt verdoofd.

Over de keuze voor MC Groep zegt Bart Liebrand: 'Ik vind het een leuke uitdaging om mee te kunnen bouwen aan een kwalitatief goed ziekenhuis.'

Agenda

18 tot en met 22 april

MC Zuiderzee: Allergieweek.
Meer info: www.allergieweek.nl

2 mei, 6 juni, 4 juli, 1 augustus en 5 september

MC Zuiderzee: Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee.
Aansluitend rondleiding verloskamers

Kijk voor meer informatie op www.mcgroep.com onder het kopje 'agenda'

Voor het bijwonen van een voorlichtingsbijeenkomst **Bevallen in MC Zuiderzee**, dient u zich vooraf aan te melden via de website of op telefoonnummer (0320)271345 (kantooruren)