

## Rooming in partner op de kraamafdeling



## **Inhoudsopgave:**

- 1 Welkom
- 2 Bevallen
- 3 Verblijfsduur en  
beschikbaarheid
- 4 Wensen
- 5 Partner op de kamer
- 6 Wat verwachten wij van  
u als ouders
- 7 Artsenvisite
- 8 Algemene informatie

## **Welkom**

U bent vanwege uw bevalling opgenomen in het MC Zuiderzee Ziekenhuis in Lelystad. De kamer is een ruime kamer waarin u, uw partner en uw baby verblijven gedurende uw opname. In deze folder vindt u informatie over rooming-in en onze medische zorg voor u en uw baby na de bevalling. Meer informatie over de voorzieningen van het MC Zuiderzee Ziekenhuis vindt u in de folder 'Bevallen in het MC Zuiderzee' en op onze website [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com).

## **Bevallen:**

Veel vrouwen kiezen graag zelf waar ze bevallen. Thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving, of juist in de veilige omgeving van het ziekenhuis. Soms is er geen keuze en zijn er medische redenen geweest om in het ziekenhuis te bevallen. Hoe uw keuze ook geweest is, wij als MC Zuiderzee streven ernaar u de (medische) zorg te verlenen die u en uw baby nodig hebben in een sfeer waarin u zich thuis voelt. Wij streven er op de afdeling naar om zoveel mogelijk

patiëntgericht te verplegen. Per dienst is een verpleegkundige verantwoordelijk voor uw zorg. Zij zijn uw eerste aanspreekpunt. Daarnaast kan er een coassistent of een leerling-verloskundige /verpleegkundige bij de bevalling of de zorg na de bevalling aanwezig zijn. Hij/zij doet dit onder direct toezicht van een verloskundige, gynaecoloog en/of gespecialiseerd verpleegkundige. Hebt u vragen? De medewerkers van de afdeling beantwoorden deze graag. Wij doen er alles aan om u de beste zorg te verlenen in een sfeer waarin u zich thuis voelt.

## **Verblijfsduur en beschikbaarheid:**

U bent in dit ziekenhuis in de eerste plaats voor de best medische zorg, maar wij gaan nog een stapje verder door u als ouder(s) actief te betrekken bij de zorg voor uw baby. Dit alles doet u samen met een verpleegkundige die u hierbij begeleidt en voorlichting geeft.

Hoe lang u blijft, hangt af van de reden van opname. Ons streven is dat iedereen de eerste 24 uur samen kan blijven, daarna wordt bekeken of het mogelijk is langer te blijven. Als er geen medische reden meer is om opgenomen te zijn, gaan moeder en baby naar huis. Er zijn geen vaste ontslag tijden. Als u van de klinisch verloskundige/gynaecoloog of kinderarts hoort dat u naar huis kunt, krijgt u van de verpleegkundige overdrachtspapieren mee voor de verloskundige en kraamverzorgster.

## **Wensen:**

Als u bij ons opgenomen bent dan zijn uw wensen ons uitgangspunt. Het gaat er om dat u zich veilig en thuis

voelt. Geef daarom aan wat uw wensen zijn en vraag ons naar wat u nodig heeft. Wij willen er alles aan doen om het u zo comfortabel mogelijk te maken. In de gevallen waar we niet aan uw wensen kunnen voldoen, gaan we samen op zoek naar een oplossing.

### **Partner op de kamer:**

- Uw partner mag 24 uur per dag op de kamer aanwezig zijn, broertjes en zusjes kunnen niet blijven slapen.
  - Alle zorg wordt met u, als ouders, gepland en geëvalueerd.
  - In de zorg staat het gezin centraal.
  - U mag zelf bepalen wanneer u bezoek ontvangt, maar we vragen u wel om rekening te houden met de rusttijd van de kraamvrouw.
  - U kunt zelf meegebrachte etenswaren in de koelkast op de afdeling bewaren. Op de meegebrachte etenswaren graag een datum en naam vermelden.
- wij verzoeken uw partner gepaste (nacht) kleding te dragen.
  - De kamer wordt tijdens het verblijf uw 'eigen' kamer. U bent dan ook verantwoordelijk voor het netjes houden hiervan. De verpleegkundige verzorgt en verschoont het bed van de moeder. U, als partner, dient zelf zorg te dragen voor het opmaken van het bed.

### **Wat verwachten wij van u als ouders:**

- Uw partner neemt dag en nacht actief deel aan de zorg voor moeder en baby, met ondersteuning van een verpleegkundige.
- Uw baby is te allen tijde onder het toezicht van u of uw partner.

## **Artsenvisite:**

Dagelijks wordt er door de klinisch verloskundige of gynaecoloog visite gelopen op de afdeling. U krijgt dan informatie over uw herstel en een eventuele datum van ontslag. Indien nodig komt ook de kinderarts visite lopen op de kraamafdeling.

## **Algemene informatie:**

Adres:

Ziekenhuisweg 100  
8233AA Lelystad

Postadres:

Postbus 5000  
8200 GA Lelystad

Telefoon:

*Algemeen* (0320) 271911  
*Kraamafdeling* (0320)  
271345

Ruimte voor vragen

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk