

MC *Groep*

Ontslagfolder

Instructie en advies



*Geef uw mening via
www.zorgkaartnederland.nl*

*Wij horen graag uw ervaringen met ons ziekenhuis. Daarmee kunnen wij onze kwaliteit blijven verbeteren. Vul 'MC Groep' in bij 'Naam zorgaanbieder' en klik op zoeken. Klik vervolgens op 'Waarderen'.
Alvast bedankt voor uw medewerking.*

U gaat met ontslag vanaf de SEH

Na uw bezoek op de Spoedeisende Hulp is vastgesteld dat u naar huis mag. De arts heeft met u de diagnose, de eventuele aanpassingen in medicatie en de leefregels besproken. De SEH-verpleegkundige loopt de belangrijkste punten nogmaals met u door. Wanneer u alles heeft begrepen en er geen vragen meer zijn, mag u met ontslag.

Pijnstilling

Als pijnstilling kunt u paracetamol gebruiken. Paracetamol is een goede en veilige pijnstillert met weinig bijwerkingen. Naast pijnstillend werkt het ook koortsverlagend.

- Paracetamol
 - 4 maal per dag 1000mg
 - 3 maal per dag 1000mg
 - Anders:.....

Paracetamol werkt het best als het over een langere periode regelmatig wordt ingenomen. Daarom adviseren wij u 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol te slikken. Het eenvoudigst is om bij het ontbijt, bij de lunch, bij het avondeten en voor het slapen gaan 2 tabletten te slikken. Op deze manier is er altijd voldoende paracetamol in het lichaam om de pijn effectief te onderdrukken.

Als u langer dan 3 dagen paracetamol gebruikt, adviseren wij u om bijwerkingen te voorkomen door de dosering te verlagen naar 3 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol.

Paracetamol wordt niet vergoed door uw ziektekostenverzekering, daarom krijgt u geen recept mee. U kunt Paracetamol kopen bij de supermarkt, drogist of apotheek.

Voorgeschreven medicatie

Eventuele extra pijnstilling krijgt u op recept. De arts geeft u uitleg over het gebruik hiervan.

Wanneer u gaat afbouwen met pijnstilling is het belangrijk om eerst de pijnmedicatie op recept af te bouwen en als laatste pas de paracetamol.

De voorgeschreven medicatie kunt u binnen kantooruren ophalen bij uw eigen apotheek. Buiten kantooruren kunt u terecht bij de dienstdoende apotheek. De SEH-verpleegkundige zal u hierover inlichten.

Leefregels

Soms is het nodig dat u enkele leefregels in acht houdt. Hierbij kunt u denken aan aangepaste werkzaamheden, wel/niet autorijden, rust, etc. De arts zal dit met u bespreken.

Vervolgafspraken

Vervolgafspraken worden door de SEH-verpleegkundige aan u doorgegeven. Een enkele keer wordt de afspraak opgestuurd of telefonisch aan u doorgegeven.

Telefoonnummers

Bij klachten en/of complicaties kunt u contact opnemen met:

- Uw eigen huisarts
- Huisartsenpost (buiten kantooruren): 0900-3336333
- Poli ziekenhuis (tijdens kantooruren): 0320-271911
- Spoedeisende hulp: 0320-271750

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk