

## **Niet-Reanimeren en andere Behandelbeperkingen**

## Wat is een behandelbeperking?

Een behandelbeperking wil zeggen dat u zelf beslist of een bepaalde behandeling NIET bij u mag worden gedaan. Dit zijn behandelingen die nodig zijn om uw leven te redden of te verlengen.

Het afspreken van een behandelbeperking heeft niets te maken met euthanasie.

## Welke behandelbeperkingen zijn er?

- **Niet reanimeren:** bij een hartstilstand wordt dan niet geprobeerd om uw hart weer op gang te brengen (verderop in deze folder leest u hier meer over);
- **Niet beademen:** er vindt geen beademing plaats met een beademingsmachine;
- **Niet opereren;**
- **Geen opname (meer) op de intensive care;**
- **Geen Inotropica** (dit zijn medicijnen om het hart en de bloedsomloop op gang te krijgen);
- **Niet dialyseren;**
- **Geen bloedtransfusie** of bloedproducten toedienen;
- **Geen antibiotica.**

## Waarom behandelbeperkingen?

U kunt persoonlijke redenen hebben waarom u een bepaalde behandeling niet (meer) wilt.

Een paar voorbeelden kunnen zijn:

- Ernstig zieke mensen op hoge leeftijd die weinig kans hebben op overleven of herstel, kunnen besluiten dat zij niet gereanimeerd willen worden;
- Mensen die vanwege hun geloof geen bloed of bloedproducten willen krijgen;
- Mensen met uitgezaaide kanker die niet meer te genezen is, kunnen besluiten dat zij een infectie niet willen laten behandelen;
- Mensen op hoge leeftijd kunnen een opname op de intensive care te zwaar vinden.

## Wie beslist?

U beslist zelf of u een behandeling wel of niet wilt hebben. U geeft dit aan als u wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Ook de arts kan besluiten dat een bepaalde behandeling niet (meer) zinvol is. Dit besluit is afhankelijk van uw medische situatie, of omdat een behandeling schadelijk voor u kan zijn. Bijvoorbeeld omdat u al heel ziek bent en de behandeling (te) zwaar voor u is. De arts bespreekt dit altijd met u en/of uw familie. U krijgt dan natuurlijk altijd goede medische zorg die wel mogelijk is.

## Welke keuze heeft u?

We gaan er van uit dat de opname in het ziekenhuis zonder problemen verloopt. Maar het kan gebeuren dat u een hartstilstand krijgt of plotseling klachten krijgt van uw nieren of een ernstige infectie krijgt.

Als u geen behandelbeperkingen aangeeft, wordt u gereanimeerd bij een hartstilstand, worden alle mogelijke operaties en behandelingen gedaan en wordt u op de intensive-care opgenomen als dat nodig is.

Als u een behandelbeperking kiest, kunt u zelf aangeven welke behandelbeperking(en) dat moeten zijn. Het is ook mogelijk om een algehele beperking op levensverlengende behandeling af te spreken. Dat betekent dat de behandeling er alleen voor zorgt dat u zich comfortabel voelt en geen pijn of benauwdheid heeft, maar dat niet wordt geprobeerd u in leven te houden.

U mag uw beslissing over de behandelbeperking altijd veranderen. Bespreek dit dan met uw behandelend arts. Bij elke opname wordt het onderwerp behandelbeperkingen opnieuw met u besproken.

## **Wel of niet reanimeren?**

De bekendste behandelbeperking is 'niet-reanimeren'. Hoe gaat dat in de praktijk?

Bij ernstig zieke mensen kan de ademhaling stoppen of het hart stilstaan. De bloedsomloop stopt daardoor. Als er dan geen behandeling start, overlijdt de patiënt.

Bij reanimatie wordt geprobeerd met hartmassage, beademing, medicijnen en soms een elektrische schok het hart en de ademhaling weer op gang te krijgen.

Over het algemeen is dit een zeer ingrijpende gebeurtenis met een kleine kans van slagen. Soms komt het hart wel weer op gang en gaat diegene weer ademen. Maar het zuurstofgebrek kan schade hebben veroorzaakt in organen (zoals de hersenen). Er is dan wel weer een bloedsomloop, maar diegene kan in coma zijn geraakt of heel ernstig ziek of invalide zijn geworden.

Een opmerking die mensen vaak maken is: 'Als ik er als een kasplantje uitkom, wil ik niet gereanimeerd worden'. Helaas is de uitkomst van een reanimatie niet te voorspellen.

De kans dat een reanimatie slaagt en hoe de patiënt hiervan herstelt, zijn afhankelijk van de leeftijd en gezondheidstoestand (vlak) voor de reanimatie. Als er al ernstige medische problemen zijn, is er minder kans op goed herstel.

Als een patiënt niet heeft aangegeven te kiezen voor niet-reanimeren, wordt hij/zij gereanimeerd. Maar de arts kan besluiten om toch niet te reanimeren bij heel ernstig zieke patiënten bij wie een reanimatiepoging geen kans van slagen heeft. Zo mogelijk bespreekt de arts dit met de patiënt en/of zijn familie.

## **Wanneer praten over een behandelbeperking?**

Voor/bij elke opname in het ziekenhuis vraagt uw arts of u gereanimeerd wilt worden. Vaak bespreekt hij ook andere behandelbeperkingen met u. Dit gesprek is nodig voor de opname, omdat u hier niet over kunt meepraten op het moment dat u gereanimeerd moet worden.

Bespreek uw beslissing ook met uw huisarts en uw naasten.

Voor de arts en uw naasten is het belangrijk om uw wensen te kennen.

Natuurlijk mag u altijd uw beslissing veranderen.

U kunt uw vragen en wensen altijd vertellen aan uw arts in het ziekenhuis.

## **Wat doet MC Groep met uw besluit?**

Of u kiest voor een behandelbeperking bespreekt u met uw behandelend arts. Hij of zij zal er ook naar vragen. De arts noteert de afgesproken behandelbeperking(en) in uw elektronisch patiënten dossier (EPD). Ook als u later uw besluit verandert, noteert de arts dit in uw dossier. Alle zorgverleners bij MC Groep kunnen dit dossier inzien. Wat u op de polikliniek heeft afgesproken, is daardoor ook zichtbaar als u wordt opgenomen.

## **Ten slotte**

Wij hopen dat deze folder duidelijkheid geeft. Het is een ingrijpend onderwerp. Niet alleen voor u maar ook voor uw naasten. Het is belangrijk om goed over deze zaken na te denken en te bespreken met uw (huis)arts en/of familieleden.

U kunt met uw vragen altijd terecht bij uw behandelend arts in het ziekenhuis.

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk