



## Sinus Pilonidalis (HaarnestCyste)

### Een haarnestcyste

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is meestal gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door bijvoorbeeld veelvuldig schuren door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden. Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat is niet geheel duidelijk maar er is wel een aantal risicofactoren die u kunt bespreken met uw arts.

### SiPiLac (laser procedure sinus pilonidalis)

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er (nagenoeg) geen klachten zijn, kan veelal met regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes. Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot SiPiLac.

### De behandeling

SiPiLac kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose) wanneer de uitgebreidheid van de aandoening niet van de buitenkant ingeschat kan worden. Bij kleinere haarnestcyste kan het onder verdoving via een ruggenprik of onder plaatselijke verdoving uitgevoerd worden. Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd.

Bij SiPiLac worden eerst de haren verwijderd en de holte met openverbinding schoongemaakt. Een speciale laserdraad wordt gepositioneerd in de Sinus Pilonidalis en langzaam door de openverbinding getrokken. Hierbij zal gecontroleerde laser energie (hitte) worden afgegeven waarna de openverbinding

zich na verloop van tijd zal gaan sluiten. Met deze unieke lasertechniek wordt er niets weggesneden, ontstaan er geen grote wonden en is er minimale kans op complicaties. Het natuurlijke genezingsproces zal minimaal zes weken in beslag gaan nemen maar kunt u relatief snel uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De procedure neemt over het algemeen slechts 15 tot 30 minuten in beslag. Afhankelijk van de complexiteit van uw haarnestcyste, is de behandelings succesvol bij ongeveer 85% van de patiënten. Niet elke Sinus Pilonidalis (haarnestcyste) is geschikt voor de laserbehandeling, u kunt dit bespreken met uw behandelend chirurg.

### Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Omdat de wond wordt opengelaten, kan die wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet je contact opnemen met het ziekenhuis. Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

Het is mogelijk dat de haarnestcyste zich niet meteen na de eerste FiLaC® behandeling zal gaan sluiten. In overleg met uw behandelend chirurg kan een extra behandeling nodig zijn.



### Nazorg

Direct na de laser behandeling zal de chirurg een gaasje op de open wond aanbrengen. Thuis kunt u zelf regelmatig een nieuw gaasje plaatsen en gewoon een douche nemen om zo ook de wond schoon te houden. Omdat het belangrijk is dat de wond 2 à 3 weken open blijft, adviseren wij u om met een wattenstokje de wond(jes) open te houden zodat overtollig vocht makkelijk naar buiten kan komen. Dit kan gevoelig zijn maar is in principe niet pijnlijk. Het is wel erg belangrijk en zal het genezings proces alleen maar versnellen.

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend chirurg.