

MC *Groep*

Borstvoedingsbeleid MC Zuiderzee

Afdeling verloskunde



Patiënteninformatie

Borstvoedingsbeleid MC Zuiderzee versie 02

1 Inleiding

Deze folder geeft u informatie over het borstvoedingsbeleid van MC Zuiderzee. MC Zuiderzee neemt het volgende standpunt betreffende borstvoeding in:

Het beleid van MC Zuiderzee is er op gericht om zowel gezonde als zieke pasgeborene en zuigelingen optimaal te voeden en de binding tussen ouder en kind te bevorderen.
MC Zuiderzee onderschrijft daarbij het belang van het geven van moedermelk als eerste keus en wil het geven van borstvoeding actief bevorderen en ondersteunen.

2 Vuistregels

Baby Friendly Nederland heeft 5 standaarden geformeerd om de BV te bevorderen. De 10 vuistregels die zijn opgesteld door de WHO en Unicef, maken onderdeel uit van de 5 standaarden.

Deze vuistregels worden hieronder weergegeven met daarbij vermeld wat u in MC Zuiderzee kan verwachten.

Vuistregel 1:

Een goed borstvoedingsbeleid

In MC Zuiderzee zijn alle afspraken omtrent borstvoeding in een beleid vastgelegd. Dit beleid wordt aan alle medewerkers van de afdelingen die met moeders en baby's werken bekend gemaakt. U mag dus van deze medewerkers verwachten dat zij u begeleiding kunnen geven bij het borstvoedingsproces.

Vuistregel 2:

Deskundige begeleiding

Alle artsen, verloskundigen en verpleegkundigen zijn op de hoogte gebracht van de nieuwste inzichten betreffende borstvoeding. U mag dan ook deskundige begeleiding en een eenduidig advies verwachten van een ieder. Zijn er bijzondere problemen dan heeft u de mogelijkheid om het advies van een lactatiekundige te vragen.

Vuistregel 3:

Voorlichting aan aanstaande ouders

In MC Zuiderzee is er de mogelijkheid tot het volgen van informatiebijeenkomsten over borstvoeding. Deze bijeenkomsten zijn voor zowel patiënten die bij de gynaecoloog onder controle lopen als voor patiënten van buiten het ziekenhuis.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding voor moeder en kind, hoe de eerste dagen verlopen, eventuele problemen die u kunt tegenkomen en nog veel meer.

Een goede voorbereiding op borstvoeding geven begint immers al tijdens de zwangerschap.

Vuistregel 4:

De eerste borstvoeding kort na de bevalling

Na de bevalling (indien de medische situatie dit toelaat) wordt de baby bloot bij de moeder op de buik gelegd en de baby krijgt de tijd om aan te geven of hij al klaar is voor een eerste borstvoeding. Die eerste kleine slokjes zijn van groot belang. Indien nodig krijgt u hierbij hulp.

Indien de baby door middel van een keizersnede is geboren, zal dit ook zo snel mogelijk al gebeuren, vaak al meteen op de operatiekamer.

Vuistregel 5:

Goed aanleggen en zo nodig kolven

De eerste dagen na de geboorte leren wij u hoe u de baby kunt aanleggen en hoe vaak en hoe lang.

Indien dit (nog) niet mogelijk is dan krijgt u instructies hoe u de melk kan afkolven. Deze instructies krijgt u zowel mondeling als schriftelijk, zodat u het later nog eens rustig kunt nakijken.

Vuistregel 6:

Geen bijvoeding tenzij op medische indicatie

Als er geen medische problemen zijn met moeder of de baby dan krijgt de baby alleen maar borstvoeding.

Is er een reden waarom de baby (nog) geen volledige borstvoeding kan krijgen, dan krijgt de baby bij voorkeur afgekolfd moedermelk. Is dit niet voorradig dan krijgt de baby standaard kunstvoeding aangeboden.

Vuistregel 7:

Moeder en kind bij elkaar

Indien de medische situatie van moeder en baby het toelaat kunnen zij 24 uur per dag bij elkaar blijven. Dit heet "inroemen". Voordeel hiervan is dat moeder en kind de mogelijkheid hebben om elkaar goed te leren kennen. Moeders leren de hongersignalen van de baby kennen en kunnen borstvoeding geven als de baby daarom vraagt. Dit is gunstig voor het op gang komen van de borstvoeding.

Rooming-in kan ook het risico op wiegendood verkleinen. Onderzoek heeft aangetoond dat als moeder en kind samen slapen, zij lichter slapen en op elkaar reageren, waardoor de kans op wiegendood afneemt. Ook vader kan zo mogelijk inroemen op de kraamafdeling.

Vuistregel 8:

Borstvoeding op verzoek

Als de medische situatie van moeder en kind het toelaat zal zoveel mogelijk borstvoeding op verzoek nagestreefd worden.

Vuistregel 9:

Geen speen of fopspeen

Aan baby's die borstvoeding krijgen, wordt afgeraden om de eerste zes weken een speen te geven. Dit omdat het op gang komen van de melkproductie kan verstoren. Op medische indicatie kan er soms van afgeweken worden en wordt er toch een speen/fopspeen aangeboden.

Vuistregel 10:

Samenwerken met borstvoedingsgroepen

Voor informatie over borstvoeding en ervaringsverhalen:

www.borstvoeding.com

www.borstvoeding.nl

www.borstvoedingnatuurlijk.nl

www.lalecheleague.nl

3 Vragen

Al deze zaken mag u van MC Zuiderzee verwachten.

Bent u niet tevreden over de begeleiding bij borstvoeding of heeft u vragen, dan wil de lactatiekundige dit graag van u horen.

U kunt haar bereiken op

Nicolette de Jager

06-48139903

Greet Heerlien
06-20422959
Azita Javadi
06-20248137

4 Nog even voor u op een rijtje:

- Aanleggen (in principe) binnen 1 uur na de geboorte.
- Laat de baby drinken zolang het zelf wil, de baby laat de borst vanzelf los. (Streef naar een volledige voeding. Een volledige voeding duurt ongeveer 30 minuten)
- Soms is de baby erg misselijk na de geboorte, vooral na een vacuüm geboorte. Dit is niets ernstig en kan wel 24 uur duren. Probeer de baby aan te leggen maar als het niet lukt is het niet erg.
- Per voeding 2 borsten aanbieden. (soms wil de baby de 2^e borst pas na 10 minuten; of een aantal keren na een korte pauze, dit noteren als 1 voeding, zgn. clustervoeding)
- De volgende voeding beginnen met de borst waarmee de vorige voeding geëindigd is. Of die de vorige keer niet gegeven was, in het geval dat de baby maar 1 borst gedronken heeft.
- Voeden "op vraag". Er is geen minimale tijdslimiet tussen de voedingen. Probeer de eerste paar dagen minimaal 8 keer in de 24 uur te voeden. 12 keer per dag is geen uitzondering. Hoe vaker gevoed wordt, hoe vlugger de melk op gang komt en hoe minder kans op stuwings.
- De baby blijft ook s 'nachts bij moeder op de kamer.
- Bijvoeden op indicatie van kinderarts of bij $\geq 7\%$ afvallen tov geboortegewicht.
- Bijvoeden het liefst met een sonde (naast de tepel) aan de borst. De baby trekt aan de borst en krijgt via de sonde de bijvoeding. De baby wordt beloond voor drinken aan de borst. Wanneer dit niet lukt of kan dan "fingerfeeding". Op de couveuseafdeling wordt cupfeeding toegepast.
- Als de baby na 6 uur nog niet aan de borst wil dan beginnen met kolven. Dubbelzijdig: 15 minuten om de borstvoeding op gang te brengen of afkolven met de hand. Als de borstvoeding op gang is dan kolven tot de melk druppelt en dan nog 2 minuten.
- Het is belangrijk om ook 's nachts een keer te kolven zodat het niet te lang duurt voordat de borsten weer gestimuleerd worden, maar ook vanwege het hoge prolactine hormoongehalte in de nacht. U hoeft er niet wakker voor te worden, maar kolf dan om 6 uur 's ochtends.

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk