

Borstvoeding

Informatie over lactatiekundige begeleiding



1 Inleiding

Borstvoeding is de meest natuurlijke voeding, speciaal aangepast aan de behoefte van uw baby. Daarom zijn wij in MC Zuiderzee voorstander van het geven van borstvoeding. Door de juiste informatie en begeleiding willen wij eraan bijdragen dat u uw baby zo lang als u wilt succesvol kunt voeden.

Het personeel van MC Zuiderzee werkt volgens de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en UNICEF.

De meeste moeders zullen weinig problemen ervaren met het geven van borstvoeding. Soms zijn er echter omstandigheden of problemen waarbij specifieke kennis en ervaring nodig is. De lactatiekundigen zijn hiervoor speciaal opgeleid en kunnen moeder en hulpverlener adviseren en begeleiden bij probleemsituaties rondom de borstvoeding.

2 De lactatiekundige kunt u helpen bij:

- Voorlichting en advies over borstvoeding.
- Problemen bij het aanleggen.
- Pijn bij het voeden.
- Als de baby de borst weigert.
- Onvoldoende melkproductie/ onvoldoende groei van uw baby
- Vroeggeboorte.
- Borstvoeding aan een tweeling.
- Advies bij kolven/kolfapparaten.
- Advies na borstoperaties.
- Ziekte van moeder en/of baby.
- Advies rondom werken en borstvoeding.
- Opnieuw beginnen met borstvoeding (relacteren).
- Afbouwen van borstvoeding.

3 Lactatiekundigen in MC Zuiderzee

In MC Zuiderzee zijn drie lactatiekundigen werkzaam:

Greet Heerlien, Nicolette de Jager en Azita Javadi.

Zij zijn IBCLC gecertificeerd en aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL).

Greet Heerlien werkt ook als neonatologie verpleegkundige op de kinderafdeling.

Nicolette de Jager werkt tevens als obstetrie en gynaecologie verpleegkundige op de afdeling gynaecologie/verloskunde.

Azita Javadi werkt ook als klinisch verloskundige.

4 Aanwezigheid

De lactatiekundigen zijn er voor moeders en baby's die in MC Zuiderzee bevallen/geboren zijn en vragen over borstvoeding hebben.

Nicolette de Jager is elke maandag als lactatiekundige aanwezig van 8.00 uur – 16.30 uur. Zij komt dan langs bij alle moeders op de kraam- en kinderafdeling. Verder zijn de lactatiekundigen ook op andere dagen beschikbaar.

5 Bereikbaarheid

Nicolette de Jager is op maandag telefonisch bereikbaar op nummer 06-48139903. Op andere dagen en bij geen gehoor kunt u de voicemail inspreken en wordt u binnen 24 uur teruggebeld.

Indien nodig kunt u ook een afspraak maken. De lactatiekundige komt niet bij u thuis, u dient dan zelf naar het ziekenhuis toe te komen.

Greet Heerlien is bereikbaar op nummer 06-20422959.

Azita Javadi is bereikbaar op nummer 06-20248137

6 Verhuur kolfapparaten

Via de praktijk van Nicolette de Jager zijn kolfapparaten te huur in MC Zuiderzee.

7 Informatieavond over borstvoeding

De lactatiekundigen organiseren elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. Deze informatieavond duurt ongeveer 2 uur. De data van deze bijeenkomsten worden bekend gemaakt via de website van het ziekenhuis.

U kunt zich voor deze informatieavonden aanmelden via de secretaresse van de kraamafdeling. Telefoonnummer:

0320-271345

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk