

## Bekkenbodemspreekuur



## **Inhoudsopgave:**

- 1 Bekkenbodemspreekuur
- 2 Inleiding
- 3 Het spreekuur
- 4 Voorbereiding
- 5 Continentie-  
verpleegkundige
- 6 Uroloog
- 7 Gynaecoloog
- 8 Eindgesprek

## **1 Bekkenbodemspreekuur**

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van uw arts of continentieverpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust. Ook als u door omstandigheden verhinderd bent voor de afspraken, neem dan contact op met het afsprakenbureau. Zij helpen u verder of verwijzen u door naar de desbetreffende afdeling.

Het telefoonnummer is:  
Afsprakenbureau  
0320-271388

## **2 Inleiding**

Uw huisarts heeft u naar de gynaecoloog of uroloog doorverwezen.

Indien u last heeft van:

- incontinentie voor urine en/of ontlasting;
- verzakkingen van schede en/of baarmoeder

zal uw specialist na periodiek bekkenbodemoverleg de volgende afspraak op het bekkenbodem spreekuur afspreken. Dit is een gezamenlijk spreekuur van de uroloog, gynaecoloog en de

continentieverpleegkundige. Zij zullen gezamenlijk naar uw klachten kijken, met als resultaat een behandelplan.

In deze folder vindt u meer informatie over het spreekuur en over de onderzoeken die u mogelijk krijgt.

## **3 Het spreekuur**

Het spreekuur bestaat uit verschillende onderdelen:

- gesprek en onderzoeken door de uroloog;
- gesprek en onderzoeken door de gynaecoloog;
- gesprek met de continentieverpleegkundige indien wenselijk;
- eindgesprek.

Tijdens uw bezoek aan het bekkenbodem spreekuur zullen alle onderzoeken die nodig zijn verricht worden. Vervolgens bespreken de betrokken zorgverleners de uitslagen met elkaar, waarna tijdens het eindgesprek het behandelplan met u wordt besproken.

Al deze afspraken en onderzoeken kosten tijd; houd er rekening mee dat u minimaal een half uur tot een uur in het ziekenhuis zult zijn.

#### **4 Voorbereidingen**

Via het afsprakenbureau of de arts die u naar het bekkenbodemspreekuur verwijst, krijgt u een plasdagboek met vragenlijst om thuis in te vullen. Verder heeft u voor het bekkenbodemspreekuur een actuele medicijnlijst nodig. Deze kunt u aan uw huisarts vragen of u schrijft zelf op een briefje welke medicijnen u gebruikt in welke dosering.

#### **5 Continentieverpleegkundige**

Bij de continentieverpleegkundige kunt u terecht met vragen over vochtintake, voedingsadviezen, seksualiteit en informatie over incontinentiemateriaal of informatie over het verzorgen van de geïrriteerde huid als gevolg van de incontinentie. Tevens geeft zij voorlichting over de behandelingen die voor u mogelijk zijn.

#### **6 Uroloog**

De uroloog zal dieper ingaan op de urologische klachten. De uroloog kijkt naar het plasdagboek en bespreekt dit met u. Zo nodig zullen de onderstaande urologische onderzoeken verricht worden:

#### Uroflowmetrie.

Dit is een onderzoek om de kracht en het patroon van uw urinestraal te registreren. Hiervoor meldt u zich met een volle blaas op de polikliniek urologie zodat u op een speciaal toilet kunt plassen.

#### Urodynamisch onderzoek.

Met dit onderzoek kan bepaald worden wat voor vorm van urineverlies u heeft.

#### Cystoscopie.

Dit is een inwendig onderzoek van de blaas. Met een dunne flexibele kijker kan de binnenzijde van de blaas worden bekeken. Tijdens dit onderzoek wordt de blaas met steriel water gevuld. Na dit onderzoek zal de uroloog u onderzoeken en testen of er urineverlies optreedt tijdens het hoesten.

#### **7 Gynaecoloog**

De gynaecoloog zal dieper ingaan op uw gynaecologische klachten die in het verslag staan. Zo nodig zullen onderstaande gynaecologische onderzoeken verricht worden:

- Inwendig gynaecologisch onderzoek om het type en de

ernst van de verzakking vast te stellen.

- Vaginale echoscopie. Dit is een inwendig echo onderzoek van de baarmoeder en de eierstokken.
- Uitstrijkje.

## **8 Eindgesprek**

Na alle gesprekken en onderzoeken bespreken de continentieverpleegkundige, de uroloog en de gynaecoloog hun bevindingen met elkaar en stellen gezamenlijk een behandelplan voor u op. Aansluitend zal de uroloog of de gynaecoloog dit behandelplan aan u uitleggen en in gang zetten.

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk