

## Aandoeningen van de vulva



## **Inhoudsopgave**

- 1 Inleiding
- 2 Hoe ziet de vulva eruit
- 3 Onderzoek van de vulva door de gynaecoloog
- 4 Aandoeningen van de vulva en mogelijke behandelingen
  - 4.1 Allergie
  - 4.2 Infecties
  - 4.3 Vulvodynie
  - 4.4 Huidafwijkingen
- 5 Algemene verzorging van de vulva
- 6 Zelfonderzoek van de vulva
- 7 Vragen
- 8 Telefoonnummers

## **1 Inleiding**

De vulva is de huid rond de schede en bestaat uit de grote, buitenste, en de kleine, binnenste, schaamlippen en de clitoris.

Klachten van de vulva komen op alle leeftijden voor, zowel bij jonge meisjes als bij oudere vrouwen. Sommige aandoeningen van de vulva zijn gemakkelijk te behandelen, andere vragen langdurige zorg en controle. Veel voorkomende klachten zijn jeuk, een branderig of schraal gevoel, pijn of irritatie. De meeste klachten worden veroorzaakt door infecties. Andere klachten ontstaan door veranderingen van de huid van de vulva. Huidafwijkingen die elders op het lichaam bestaan (bijvoorbeeld eczeem of psoriasis), kunnen ook op de vulva voorkomen.

Aandoeningen van de vulva kunnen het vrijen nadelig beïnvloeden. Andersom kunnen seksuele problemen juist de oorzaak zijn van klachten van de vulva. Soms spelen seksueel overdraagbare aandoeningen een rol. Wanneer u problemen heeft of heeft gehad met seksualiteit,

aarzel dan niet dit met de gynaecoloog te bespreken. Ziet u erg tegen het onderzoek op? Bespreek ook dit van tevoren met de gynaecoloog.

## **2 Hoe ziet de vulva eruit**

De venusheuvel (mons veneris) ligt direct op het schaambeen. Onder de venusheuvel liggen de behaarde grote schaamlippen (labia majora).

Tussen de buitenste schaamlippen liggen de kleine schaamlippen (labia minora); deze zijn onbehaard. De kleine, binnenste schaamlippen steken meestal meer naar buiten dan de grote, buitenste schaamlippen.

Aan de bovenzijde van de binnenste schaamlippen bevindt zich de clitoris. De clitoris is deels bedekt door de clitorisvoorhuid (capuchon), een onderdeel van de binnenste schaamlippen.

Tussen de binnenste schaamlippen bevindt zich de toegang tot de schede (vagina); deze toegang wordt het vestibulum genoemd. De opening van de plasbuis (urethra) ligt net

boven de ingang van de schede. Aan de binnenzijde van het vestibulum liggen de klieren van Bartholin. Deze klieren produceren het vocht dat vooral vrijkomt tijdens seksuele opwindning.

Het gebied tussen de anus en de vagina heet het perineum.

### **3 Onderzoek van de vulva door de gynaecoloog**

Terwijl u op de gynaecologische onderzoekstoel ligt, bekijkt de gynaecoloog eerst de vulva aan de buitenkant. U kunt een spiegel vragen om zelf mee te kijken en om de plekken waar u last van heeft zelf aan te wijzen. Vraag om uitleg als u iets niet begrijpt.

Soms vindt daarna een inwendig onderzoek van de schede plaats met het speculum (spreider). Eventueel neemt de gynaecoloog met een wattenstokje wat afscheiding af; met de microscoop wordt dan gezocht naar bacteriën, schimmels of eventuele andere veroorzakers van de klachten. Het is ook mogelijk dat er in het laboratorium een kweek van het materiaal

wordt gemaakt; de uitslag van dat onderzoek is na ongeveer een week bekend. Wanneer verder lichamelijk onderzoek nodig is, wordt een nieuwe poliklinische afspraak gemaakt voor een vulvoscopie. De gynaecoloog bekijkt de vulva dan met een soort vergrootglas. Eventueel wordt de vulva met verdund azijnzuur vochtig gemaakt, wat een prikkend gevoel kan geven.

Soms neemt de gynaecoloog een klein stukje weefsel (biopt) af voor verder microscopisch onderzoek door de patholoog-anatoom. U krijgt daarvoor een verdoving; deze kan even pijnlijk zijn, maar van het biopt nemen zelf voelt u doorgaans niets. De uitslag van het biopt is meestal binnen twee weken bekend. Zie ook de folder 'Eerste bezoek aan de gynaecoloog'.

### **4 Aandoeningen van de vulva en mogelijke behandelingen**

Welke aandoeningen kunt u aan de vulva krijgen en wat is eraan te doen.

#### **4.1 Allergie**

Contacteczeem wordt veroorzaakt door irritatie

van de vulvahuid. Meestal bestaat hierbij roodheid en/of jeuk van de vulva. Soms is de oorzaak duidelijk en kunt u de irritatie zelf verhelpen. Irritatie kan ontstaan door bijvoorbeeld geparfumeerd of gekleurd toiletpapier, ondergoed of badkleding, zeep, talkpoeder, intiemsprays, inlegkruisjes, zaaddodende pasta en condooms.

Eventueel kan crème of zalf helpen. Koude kompressen kunnen even helpen tegen de jeuk. Bij krabben kunnen de klachten blijven bestaan.

## **4.2 Infecties**

### *Schimmelinfectie*

Een schimmelinfectie is de meest voorkomende infectie van de vulva. De oorzaak is vaak de schimmel Candida. Meestal is ook de vagina geïnfecteerd. U heeft een verhoogde kans om een schimmelinfectie te krijgen bij suikerziekte, zwangerschap en tijdens gebruik van antibiotica.

Bij Candida kunnen de vulva en/of de vagina rood zijn, jeuken en wit, korrelig materiaal afscheiden. Soms is er een branderig gevoel bij het plassen. Door

wat van de afscheiding onder de microscoop te onderzoeken kan de arts meestal zien of er een Candidaschimmel aanwezig is. Een enkele keer bestaat er ook een overgevoeligheid, waardoor de klachten kunnen verergeren. Candida kan worden behandeld door tabletten te slikken, door tabletten in de schede te brengen, door een crème, of door een combinatie van tabletten en crème. Soms moet ook uw partner worden behandeld.

### *Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's)*

De meest voorkomende seksueel overdraagbare aandoeningen (geslachtsziekten) van de vulva worden veroorzaakt door virussen. De beste manier om geslachtsziekten te voorkomen is door condooms te gebruiken. Er zijn twee vaak voorkomende seksueel overdraagbare geslachtsziekten van de vulva (zie de folder 'Seksueel overdraagbare aandoeningen en eileiderontsteking').

### *Genitale wratten (condylomata)*

Genitale wratten worden veroorzaakt door het humaan papillomavirus (HPV). De wratten zijn vaak wit en spits maar soms ook donkerbruin en ze kunnen alle afmetingen hebben. Ze kunnen aanwezig zijn op de gehele vulva, bij de anus, in de vagina en op de baarmoederhals. Hierbij kan pijn, jeuk of afscheiding bestaan. De wratten zelf zijn erg besmettelijk.

Er zijn verschillende manieren om de wratten te behandelen, zoals podofylline of Aldara die u zelf of de gynaecoloog op de wratten kan aanbrengen. Verder kunnen de wratten worden bevroren met vloeibare stikstof. Zijn er veel wratten, dan kan een 'operatieve' behandeling met laserstralen of wegbranden de beste oplossing zijn. Na de behandeling is er echter een risico van ongeveer 50% dat de wratten weer terugkomen (zie de folder 'Seksueel overdraagbare aandoeningen en eileiderontsteking').

#### *Herpes simplex*

Genitale herpes wordt veroorzaakt door het herpes-simplexvirus (HSV). Eerst ontstaan er kleine

heldere blaasjes, die na enkele dagen stuk gaan en kleine pijnlijke zweertjes achterlaten. In de fase dat er blaasjes zijn, is de herpes-infectie erg besmettelijk. Herpes is een infectie die regelmatig kan terugkomen. Vooral de eerste keer is de aandoening erg pijnlijk, met name bij het plassen. Er is geen behandeling die het virus kan doden. Wel is er een behandeling in de vorm van zalf of tabletten (aciclovir) waarmee het virus kan worden afgeremd en de klachten minder worden.

#### **4.3 Vulvodynie**

Vulvodynie betekent letterlijk: pijn aan de vulva. Het is een verzamelnaam voor chronische klachten aan de vulva zonder duidelijke oorzaak: het gaat dan om een branderig gevoel, jeuk, irritatie en/of pijn. Soms zijn er ook huidafwijkingen. De aandoening kan op de gehele vulva bestaan (zoals bij atrofische vulvitis), maar ook op een klein gedeelte (zoals bij het vulvair vestibulitisyndroom).

#### *Atrofische vulvitis*

Na de overgang wordt de huid van de vulva dunner (atrofie) en ontstekingen

treden gemakkelijk op (atrofische vulvitis). Vaak is ook de vagina ontstoken (vaginitis). De belangrijkste klachten zijn branderigheid en jeuk. De oorzaak is gelegen in het feit dat het lichaam na de overgang minder oestrogeen aanmaakt; oestrogeen is nodig voor de opbouw van de bekleedende laag. De klachten zijn goed te verhelpen met tabletten, crème of met vaginale zetpillen die oestrogenen bevatten.

#### *Vulvair vestibulitis syndroom,*

Het vulvair vestibulitis syndroom (afgekort VVS; ook genoemd: focale vulvitis) is een vooral bij jonge vrouwen voorkomende aandoening met chronische branderigheid of schraalheid ter plaatse van de vulva en stekende sensatie aan de vagina met pijn die samen gaat met de coïtus. Pijn bij seksueel contact is er in eerste instantie alleen bij penetratie. Na de coïtus is er een schraal en branderig gevoel. Geleidelijk worden de klachten erger; soms is uiteindelijk coïtus niet meer mogelijk. De klachten treden intermitterend op, soms cyclisch maar kunnen ook chronisch aanwezig zijn.

Branderige pijnklachten kunnen ook optreden bij gebruik van tampons, tijdens het fietsen of bij het dragen van strak zittende (onder) kleding. Hoe vaak VVS voorkomt, is onbekend.

#### De volgende kenmerken zijn meestal aanwezig:

1. pijn voelt branderig of schrijnend en 'oppervlakkig'
2. pijn bij poging tot penetratie
3. pijn bij (soms al heel lichte) aanraking
4. plekjes bij de vulva die gevoelig zijn bij druk
5. in wisselende mate rode plekjes rond de vulva
6. verhoogde spanning van de bekkenbodemspieren

#### De oorzaak

Tot nu toe is er geen allesomvattende verklaring voor de oorzaak van deze klachten. Mogelijk is er een verstoring in het functioneren van de zenuw vezels rond de vulva. Door prikkeling van het slijmvlies treedt mogelijk een chronische ontstekingsreactie op van datzelfde slijmvlies. Hierdoor raken de zenuw vezels van slag waardoor aanraking wordt ervaren als pijn. Door de pijn wordt als een reflex hierdoor de bekkenbodem aangespannen met als gevolg dat de pijn weer kan verergeren.

### De behandeling

VVS kan niet snel of in korte tijd worden behandeld. Ook zal de vulva bij vrouwen met VSS vaak nog langdurig een kwetsbaar gebied blijven.

Meestal wordt een viersporenbeleid geadviseerd:

#### spoor 1.

- gebruik geen of zo min mogelijk zeep, vaginale spray, badolie of badzout
- bescherm het gebied met een vochtinbrengende crème zoals lanettewascreme, cetomacrogol crème of oculentum simplex; twee maal daags
- draagt loszittende, katoenen onderkleding

#### spoor 2.

- probeer tijdens de seks de penetratie met vingers of penis te vermijden, net als contact tussen speeksel en de vulva; dingen die pijnlijk zijn vermijden

#### spoor 3.

- bezoek een bekkenfysiotherapeut vanwege de meestal voorkomende verhoogde spanning van de bekkenbodemspieren

#### spoor 4.

- bezoek een seksuoloog om voldoende aandacht te besteden aan psycho-seksueel

## **4.4 Huidafwijkingen**

Sommige afwijkingen kunnen een voorbode zijn van kwaadaardige aandoeningen. Zij worden premaligne aandoeningen genoemd. Lichen sclerosus et atrophicus

Bij lichen sclerosus wordt de huid van de vulva dunner (atrophicus) of dikker (sclerosus), wit (lichen) en glanzend. Soms kunnen delen van de vulva samengroeien, kleiner worden of zelfs verdwijnen. Lichen kan voorkomen op de gehele vulva en rondom de anus; in de schede komt het niet voor. Meestal is jeuk de belangrijkste klacht. Gemeenschap kan pijnlijk of zelfs onmogelijk zijn.

De oorzaak van lichen sclerosus is niet bekend. De aandoening kan op alle leeftijden voorkomen. Lichen is niet besmettelijk.

Voor de diagnose wordt een stukje weefsel afgenomen en onder de microscoop onderzocht. Lichen sclerosus is niet te genezen, maar de jeuk kan goed behandeld worden met een crème die bijnierschors-hormonen



(corticosteroïden) bevat. Deze crème moet u in goed overleg met de arts gebruiken omdat bij te ruim gebruik de gezonde, omringende huid soms te dun en daardoor kwetsbaar kan worden. De afwijking kan eventueel op de lange duur overgaan in kanker; dit gebeurt in ongeveer 6%. Krijgt u dus zweertjes of ontstaan er nieuwe verdikte gebieden in de vulva, stel de gynaecoloog dan op de hoogte. Eventueel wordt er opnieuw een stukje weefsel afgenomen. Het is dus nodig dat u onder controle blijft. Ook zelfonderzoek van de vulva is nuttig (zie hoofdstuk 5 'Zelfonderzoek van de Vulva').

#### *Vulvaire intra-epitheliale neoplasie (VIN)*

Intra-epitheliale neoplasie betekent letterlijk dat zich nieuw weefsel vormt in de huid, in dit geval de bekleding van de vulva. Bij de aandoening die we hier bespreken, bestaan er vele soorten huidafwijkingen: soms wratten, soms zweertjes of zwellingen. De kleur kan variëren van wit, rozerood tot bruin. VIN is soms een voorstadium van vulvakanker. Er kan jeuk

zijn, soms pijn, maar het is ook mogelijk dat er geen klachten zijn. Ook hier wordt weer weefsel afgenomen voor microscopisch onderzoek.

Het is niet altijd nodig VIN te behandelen. De behandeling is afhankelijk van de klachten en de uitgebreidheid van de afwijking. Soms wordt VIN behandeld met een crème (Adara).

Als besloten wordt de afwijking weg te halen, gebeurt dit meestal met een laserbehandeling of door een operatie. Na de behandeling is er een kans van ongeveer 50% dat de aandoening terugkomt. Het is dus belangrijk dat u zelf regelmatig de vulva controleert, bij veranderingen contact opneemt met de gynaecoloog en dat u onder controle blijft.

#### *De ziekte van Paget*

Bij de ziekte van Paget (spreek uit: Peedzjet) zijn er roodwit gemarmerde plekken op de vulva, vaak ook op het perineum en rond de anus. Doorgaans is er jeuk en branderigheid. De ziekte is niet besmettelijk. De oorzaak van de ziekte van Paget is onbekend. Voor de diagnose

wordt een stukje weefsel microscopisch onderzocht. De behandeling is een operatie waarbij de afwijkingen worden verwijderd. Bespreek met uw gynaecoloog meer uitgebreid wat hierbij precies gebeurt. Paget is een voorstadium van vulvakanker. Ook hier is dus zorgvuldige controle door uzelf en de gynaecoloog van belang.

## **5 Algemene verzorging van de vulva**

De huid van de vulva is gevoelig. Zeker bij klachten kan het belangrijk zijn de volgende maatregelen te nemen:

- Was de vulva niet met zeep.
- Draag bij voorkeur katoenen ondergoed.
- Draag geen strakke broeken.
- Gebruik geen of zo min mogelijk inlegkruisjes.
- Houd de vulva droog.
- Slaap zonder onderbroek of in losse nachtkleding.

## **6 Zelfonderzoek van de vulva**

Soms vraagt de gynaecoloog u zelf de vulva te onderzoeken. Wanneer u dat regelmatig doet, weet u zelf het beste of er veranderingen zijn opgetreden.

Vooraf bij huidandoeningen kan dit belangrijk zijn. Voor het zelfonderzoek kunt u het beste in een gemakkelijke houding liggen of zitten, met een goede lamp en een handspiegel. U bekijkt eerst de hele vulva oppervlakkig, vervolgens de buitenste schaamlippen, daarna de binnenste schaamlippen. De clitoris kunt u onderzoeken door de voorhuid naar boven te schuiven. Ook het gebied tussen de vagina en de anus, de anus zelf en de venusheuvel horen erbij. Let er bij het onderzoek op of u veranderingen ziet in kleur, dikte of aspect, zoals bijvoorbeeld zweertjes.

## **7 Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts.

## **8 Telefoonnummers**

Polikliniek Gynaecologie  
MC Emmeloord  
tel: 0527- 637273  
MC Zuiderzee, Lelystad  
tel: 0320-271301  
09.00-17.00 uur

Bron: NVOG

Ruimte voor vragen

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk