

Een ontsteking in de bilspleet te lijf gaan met een laser. Het is een nationale primeur voor Lelystad. Frank Tak is snel van zijn probleem af. Voor chirurg Ruben Schouten blijft het spannend.



▲ Frank Tak. „Ik kan het dagelijks leven weer oppakken.“

FOTO: FREDDY SCHWEL

Hap uit zitvlak niet meer nodig

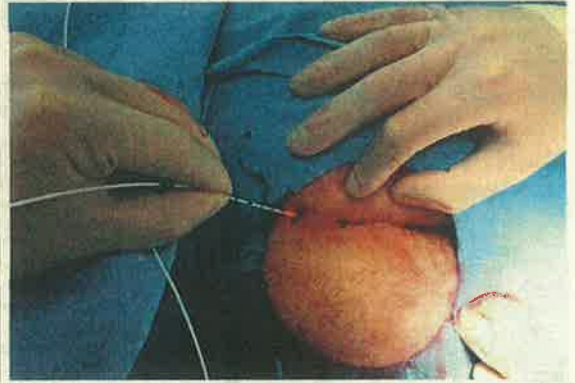
Een operatie waarbij een flinke hap uit het zitvlak wordt gesneden is niet langer nodig. Als eerste ziekenhuis in Nederland doet MC Zuiderzee aan laserbehandeling.

Via gaatjes die de ingegroeide haartjes achterlaten, wordt een laser onder de huid gebracht die het kanaal dichtschroeit en de

ontsteking verdwijnt. Terwijl een chirurgische ingreep een half uur duurt, kan de laserbehandeling in circa tien minuten. De laserbehandeling van een haarnestcyste valt onder de verzekering, weet chirurg Ruben Schouten. „De zorg blijft

hetzelfde, maar de wijze van behandelen is anders. De laserbehandeling is duurder, maar dat is een investering die het ziekenhuis doet.“

Frank kan weer rustig gaan zitten



▲ Via een gaatje dat een ingegroeid haartje achterlaat, wordt de laser ingebracht om het kanaal dicht te schroeien. FOTO: MC ZUIDERZEE

Jaap Selles

Lelystad

Hurken gaat probleemloos. Zitten kan Frank Tak op het hele zitvlak. De jeuk is fors minder. „Ik kan het dagelijks leven weer oppakken“, zegt de 24-jarige productiemedewerker uit Lelystad. Ruim een maand geleden was dat wel anders, toen Tak nog rondliep met een haarnestcyste. Een wat? Een haarnestcyste, een ontsteking in de bilspleet.

Het is een aandoening waarmee zo'n vijfduizend Nederlanders per jaar te maken krijgen. „Vooral jonge mannen met veel haar“, weet Ruben Schouten. Hij is chirurg in MC Zuiderzee. Naar eigen zeggen een 'relatief klein ziekenhuis' in Lelystad, waar per jaar vijftig nieuwe patiënten met een haarnestcyste zich melden. De chirurg vervolgt: „Als je loopt ontstaat een vacuüm in de bilspleet, groeien de haren naar binnen en ontstaat onder de huid een abces.“ Volgens Schouten leidt dat vooral bij zittende beroepen tot problemen. Desondanks wordt meestal lang gewacht met het melden van de problemen. Schouten: „Het is een chronische aandoening. De cyste gaat niet vanzelf weg. Ook is het een ingrijpende operatie, want we snijden alles weg. Herstellen duurt weken tot maanden.“

Hoe langer wordt gewacht, hoe erger de problemen. Tak herkent het. „Ik liep al vier jaar met de cyste. Het werd vervelend nadat de cyste was gesprongen en de plek beurs werd. In april liet ik mij behandelen.“

Spataderen

Wat voor Tak mede de doorslag gaf, was een nieuwe behandeltechniek in het ziekenhuis. Het mes wordt niet meer gebruikt bij de techniek die Schouten kent van het behandelen van spataderen.

Dat het ook bij een haarnestcyste kan, ontdekten hij en collega-chirurg Robert Smeenk tijdens een congres in Milaan. Een Griekse chirurg gaf een presentatie over de laserbehandeling bij een ontsteking in de bilspleet. Schouten: „Ook in Duitsland bleek de techniek bekend. Nadat een arts hier een dag opereerde, was ons enthousiasme gewekt.“

Waarom? „Het is een vrij eenvoudige techniek, die voor circa driekwart van de patiënten geschikt is. Na afluop heeft een patiënt weinig last. Er blijft geen grote wond achter op een vervelende plek“, zegt Schouten. Tak beaamt het. „Na de behandeling voelde ik bijna niets. Vrij snel kon ik het dagelijks leven weer oppakken, al heb ik voor mijzelf nog twee weken rustig aan gedaan.“ De wondjes behandelt Tak zelf na, zowel thuis als op het werk. „Nu de wondjes mogen dichtgroeien, merk ik dat de zwelling flink is afgenomen.“

Lange termijn

Binnenkort praat Tak bij met zijn arts. Schouten vertelt dat patiënten extra in de gaten worden gehouden, vanwege de laserbehandeling. „Het is een experiment en de gevolgen op lange termijn kennen wij nog niet. Resultaten uit Griekenland en Duitsland zijn nog niet gepubliceerd. Als blijkt dat een cyste na een jaar terugkeert, schiet het niks op.“ Desondanks merkt de chirurg dat patiënten positief tegenover de laserbehandeling staan. „Ze begrijpen dat er een kans op terugkeer is, maar kiezen liever voor een experimentele behandeling dan een ingrijpende operatie. Dat kan altijd nog, vinden zij.“ De onzekerheid op lange termijn weerhield ook Tak niet van de laserbehandeling. Hij is weer volop aan het werk. „De toekomst blijft spannend, maar denk er niet te veel over na. Ik ben nu al heel tevreden.“